

PLÁN BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI NA STAVENIŠTI

Revitalizace Tržního náměstí
Teplice



Vypracoval:	Petr Prokýšek
Datum vydání:	23.11.2020
Verze dokumentu:	1.00

Obsah

dle přílohy č. 6 NV č. 591/2006 Sb. ve znění NV 136/2016 Sb.

A. Identifikační údaje o stavbě, zadavateli stavby, zpracovateli projektové dokumentace a koordinátorovi	3
A.1. Údaje o stavbě	3
A.2. Odůvodnění pro zpracování plánu BOZP s uvedením odkazu na příslušné právní předpisy a soupis dokumentů sloužících jako podklad pro zpracování plánu BOZP	3
A.3. Údaje o zpracovateli projektové dokumentace	4
B. Situační výkres stavby	5
C. Požadavky na BOZP stanovené projektovou dokumentací a DOSS, stavební povolení	6
C.1. Požadavky dotčených orgánů státní správy z hlediska BOZP	6
C.2. Stavební povolení	6
D. Postupy a opatření pro realizaci stavby	7
D.1. Oplocení stavby, přístup na staveniště, manipulační prostory	7
D.2. Zajištění osvětlení stavenišť a pracovišť	7
D.3. Stanovení ochranných a kontrolovaných pásem a opatření proti jejich poškození	7
D.4. Řešení opatření při nebezpečí výbuchu nebo požáru	8
D.5. Zajištění komunikace na staveništi, včetně podjíždění elektrického vedení a dalších médií, prozatímní rozvody elektřiny po staveništi, čerpání vody, noční osvětlení	9
D.6. Posouzení vnějších vlivů na stavbu, zejména otřesů od dopravy, nebezpečí povodně, sesuvu zeminy a konkretizace opatření pro případ krizové situace	9
D.7. Opatření vztahující se k umístění a řešení zařízení staveniště, včetně situačního výkresu širších vztahů staveniště, řešení svislé a vodorovné dopravy osob a materiálu	10
D.8. Postupy pro zemní práce	10
D.9. Bezbariérové řešení veřejných prostor	11
D.10. Postupy pro betonářské práce	11
D.11. Postupy pro zednické práce	12
D.12. Postupy pro montážní práce	12
D.13. Postupy pro bourací a rekonstrukční práce	12
D.14. Řešení montáže stropů	12
D.15. Postupy pro práci ve výškách	12
D.16. Další požadavky na bezpečnost práce	13
D.17. Souběhy prací	13
D.18. Podzemní a tunelářské práce	13
D.19. Dokončovací a udržovací práce prováděné ve výškách	13
D.20. Opatření pro provádění stavebních prací v objektech za jejich provozu	13
D.21. Specifické požadavky dotčených orgánů státní správy	13
D.22. Opatření pro práce s toxickými chemickými látkami, výbušninami a s výskytem azbestu	13
D.23. Obecně platné požadavky na BOZP	14
Zásady ruční manipulace s materiálem	14
E. Povinnosti osob na staveništi	16
E.1. Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby	16
E.2. Povinnosti generálního zhotovitele stavby	16
E.3. Povinnosti všech pracovníků	17
F. Pracovní úrazy a poskytování první pomoci	19
F.1. Pracovní úraz	19
F.2. Evidence a hlášení pracovních úrazů	19
F.3. Poskytování první pomoci	20
G. Seznámení účastníků výstavby s plánem BOZP a s riziky stavby	22
H. Přehled aktualizací dokumentu	24

A. Identifikační údaje o stavbě, zadavateli stavby, zpracovateli projektové dokumentace a koordinátorovi

A.1. Údaje o stavbě

Základní údaje o druhu stavby	Stavba dopravní infrastruktury	
Název stavby	Revitalizace Tržního náměstí	
Místo stavby	415 01 Teplice, Tržní náměstí parc.č. 4521/4-10, k.ú. Teplice	
Charakter stavby	Rekonstrukce	
Účel užívání stavby	Terénní úpravy, objekt WC, pochozí plochy	
Základní předpoklady výstavby	Zahájení stavby	Není známo
	Dokončení stavby	Do 12ti měsíců od zahájení
	Etapizace	Stavba bude provedena v jedné etapě
	Způsob realizace stavby	Stavba bude realizována dodavatelsky jedním generálním dodavatelem
Vnější vazby stavby na okolí včetně jejího vlivu na okolní stavby	Výstavba bude prováděna na veřejném prostranství s omezeným přístupem osob.	

A.2. Odůvodnění pro zpracování plánu BOZP s uvedením odkazu na příslušné právní předpisy a soupis dokumentů sloužících jako podklad pro zpracování plánu BOZP

Plán BOZP je dokument, jehož účelem je zajistit bezpečnost a ochranu zdraví na staveništi. eliminovat rizika ohrožení zdraví a majetku, zajistit ochranu životního prostředí a předejít vzniku mimořádných událostí, havárií a požárů.
Případy, kdy je nutné zpracovávat Plán BOZP stanovuje § 15 zákona č. 309/2006 Sb. a příloha č. 5 k nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

Stavba:	Revitalizace Tržního náměstí	
bude prováděna déle než 30 pracovních dnů, ve kterých budou vykonávány práce a činnosti a bude na nich pracovat současně více než 20 fyzických osob po dobu delší než 1 pracovní den		ano
svým objemem prací a činností během realizace přesáhne 500 pracovních dnů v přepočtu na jednu fyzickou osobu		ano
budou prováděny práce vystavující zaměstnance riziku poškození zdraví nebo smrti sesuvem uvolněné zeminy ve výkopu o hloubce větší než 5 m		ne
budou prováděny práce související s používáním nebezpečných vysoce toxických chemických látek a přípravků nebo při výskytu biologických činitelů podle zvláštních právních předpisů		ne

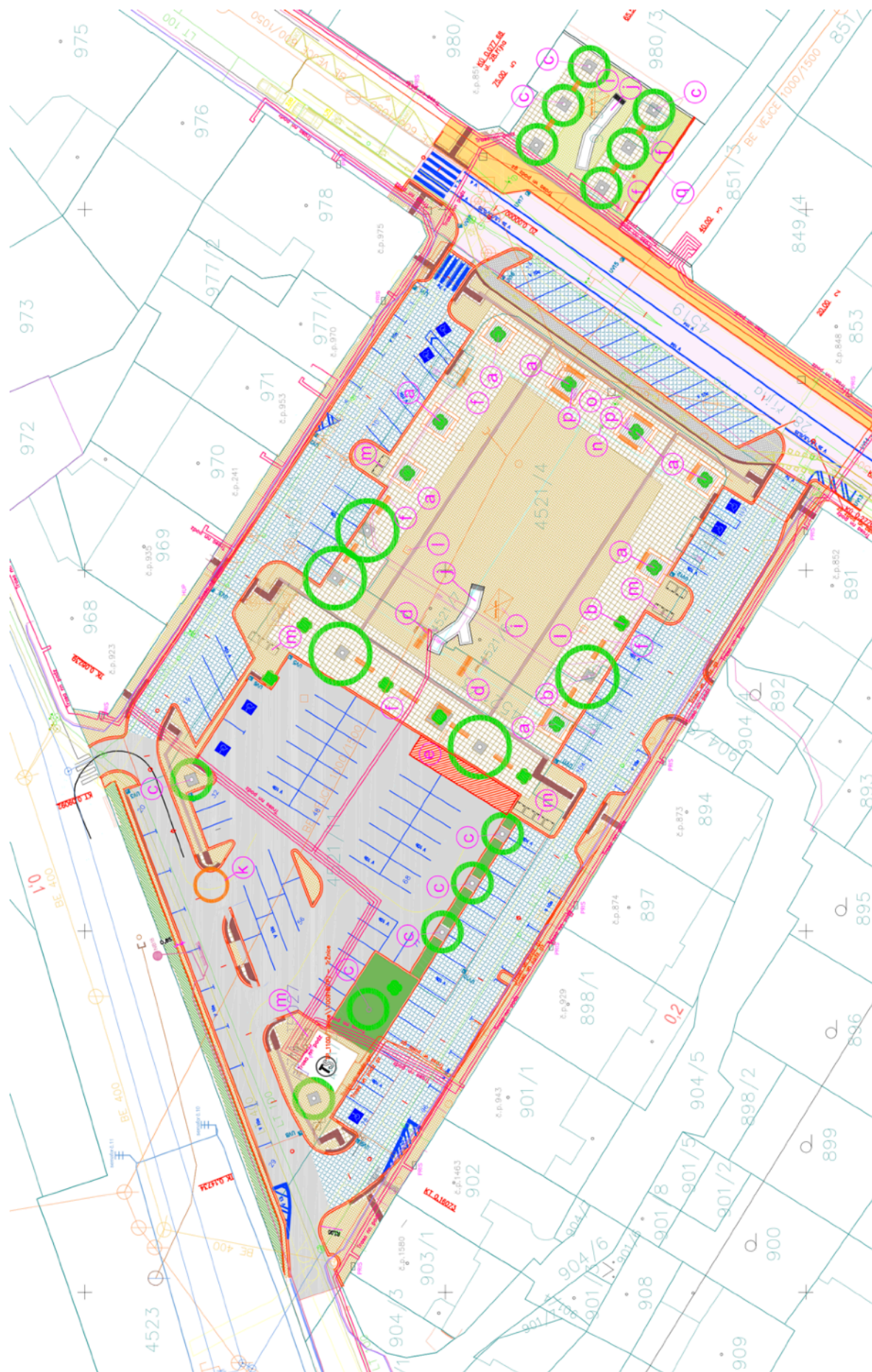
Stavba:	Revitalizace Tržního náměstí	
budou prováděny práce se zdroji ionizujícího záření na které se nevztahují zvláštní předpisy		ne
budou prováděny práce nad vodou nebo v její těsné blízkosti spojené s bezprostředním nebezpečím utonutí		ne
budou prováděny práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky více než 10 m		ne
budou prováděny práce v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení		ano
budou prováděny studnařské práce, zemní práce prováděné protlačováním nebo mikrotunelováním z podzemního díla, práce při stavbě tunelů, které nepodléhají doзору orgánů státní báňské správy		ne
budou prováděny potápěčské práce		ne
budou prováděny práce ve zvýšeném tlaku vzduchu (v kesonu)		ne
budou prováděny práce s použitím výbušnin podle zvláštních právních předpisů		ne
budou prováděny práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb		ne
Povinnosti zadavatele stavby:		
zajistit zpracování plánu BOZP do projektové dokumentace pro stavební povolení		ano
zajistit odborně způsobilého koordinátora BOZP na staveništi po dobu realizace stavby		ano

Jako podklad pro vypracování tohoto plánu BOZP sloužila projektová dokumentace zpracovaná v roce 2020 společností PS Projekty s.r.o. a prohlídka v místě stavby.

A.3. Údaje o zpracovateli projektové dokumentace

Zpracovatel projektové dokumentace stavby:	PS projekty spol. s r.o. , IČ 25423126 14.října 291/4, 415 01 Teplice
Hlavní projektant:	Ing. Miroslav Částek, ČKAIT 0401322
Koordinátor BOZP při přípravě stavby	Petr Prokýšek Klokočná 117, 251 64 pošta Mnichovice tel. 608 463 324, e-mail: petr@prokysek.cz č.osv. ČSSK/0226/KOO/2016

B.Situační výkres stavby



C.Požadavky na BOZP stanovené projektovou dokumentací a DOSS, stavební povolení

C.1. Požadavky dotčených orgánů státní správy z hlediska BOZP

- Požadavky DOSS budou doplněny v aktualizaci dokumentu.

C.2. Stavební povolení

Údaje ze stavebního povolení budou doplněny v aktualizaci dokumentu.

D.Postupy a opatření pro realizaci stavby

D.1. Oplocení stavby, přístup na staveniště, manipulační prostory

Staveniště se nachází na Tržním náměstí v Teplicích.

Zabezpečení staveniště proti vstupu nepovolaných osob bude řešeno následovně:

- stavba veřejných WC bude po celém obvodu ve vzdálenosti 4 m od líce budovy ohrazena neprůhledným mobilním oplocením výšky 1,8 m
- stavba opěrné zdi bude po celém obvodu ve vzdálenosti 6 m od líce zdiva ohrazena neprůhledným mobilním oplocením výšky 1,8 m
- ostatní pracoviště budou po svém obvodu ohrazena mobilním zábradlím výšky 1,1 m. Toto oplocení bude průběžně přemísťováno s realizací prací na jednotlivých částech staveniště, vždy bude zachován okolo pracoviště bezpečný průchod pěších.
- skládka materiálu bude zabezpečena neprůhledným oplocením výšky 1,8 m.

Manipulační prostory budou situovány vždy v ohrazených záborech stavby či ve vymezených prostorách pracoviště. Je přísně zakázáno provádět manipulaci s materiálem na veřejně přístupných plochách náměstí.

Během celé stavby bude zachován průjezd pro vozidla IZS a pro vozidla zajišťující svoz odpadu.

Zhotovitel ve svém harmonogramu stavby zohlední tento požadavek při plánování prací.

Všechny náhradní trasy pro pěší budou provedeny tak, aby vyhovovaly požadavkům vyhlášky upravující požadavky na pohyb osob ZTP, dále budou náhradní trasy pro pěší viditelně označeny.

Přístupy do záborů staveniště budou zabezpečeny uzavíratelnými a v době mimo pracovní dobu uzamykatelnými vjezdovými branami a brankami pro pěší.

D.2. Zajištění osvětlení stavenišť a pracovišť

Stavební práce budou (mimo stavbu budovu veřejných WC) prováděny ve venkovním prostředí během dne.

Osvětlení staveniště uvnitř budovy dopravního terminálu bude sestávat z:

- vnitřní osvětlení pracovišť zajištěné lokálními halogenovými nebo LED reflektory s minimální intenzitou 200 lx

Veškeré staveništní osvětlení bude napájeno ze staveništních rozvaděčů umístěných v ohrazeném záboru stavby. Rozvaděče budou zajištěny proti manipulaci neoprávněnými osobami uzamčením rozvodové skříně. Příklady elektrické energie do staveništních rozvaděčů budou vedeny podél ohrazení staveniště nebo vyvěšené na sloupech nad staveništními komunikacemi ve výšce 4,2 m. Veškerá elektrická zařízení budou před uvedením do provozu podrobena revizi.

D.3. Stanovení ochranných a kontrolovaných pásem a opatření proti jejich poškození

Přípojky pro stavbu budou realizovány v ochranných pásmech kabelů NN, vodovodu a kanalizace, a sdělovacích vedení. Trasy jednotlivých vedení jsou patrné z koordinační situace stavby, jež je součástí schválené projektové dokumentace.

Ochranná pásma jednotlivých sítí jsou uvedena v následujícím přehledu:

Druh sítě	Bližší specifikace vedení	OP
Vodovod	do DN 500	1,5 m

Druh sítě	Bližší specifikace vedení	OP
	nad DN 500	2,5 m
Kanalizace	průměr stoky do 500 mm včetně	1,5 m
	průměr stoky 200-500 mm včetně	2,5 m
	průměr stoky nad 500 mm při uložení do 2,5 m hloubky	2,5 m
	průměr stoky nad 500 mm při uložení nad 2,5 m hloubky	3,5 m
Nadzemní elektrická vedení	nad 1 kV do 35 kV	7 m
	nad 35 kV do 110 kV	12 m
	nad 110 kV do 220 kV	15 m
	nad 220 kV do 440 kV	20 m
	nad 440 kV	30 m
Podzemní elektrická vedení	do 110 kV	1 m
	nad 110 kV	3 m
Plynová zařízení	plynovody a přípojky nad průměr 500 mm	12 m
	plynovody a přípojky průměr 200-500 mm	8 m
	plynovody a přípojky do průměru 200 mm včetně	4 m
	nízkotlaké rozvody do 5 kPa v zastavěném území obce	1 m
	středotlaké rozvody od 5 kPa do 400 MPa v zastavěném území obce	1 m
	technologické objekty	4 m
Teplovody		2,5 m
Sdělovací technika		1,5 m

Před zahájením jakýchkoliv zemních prací budou výškově i polohově vytyčena veškerá vedení inženýrských sítí v místě stavby. Trasy inženýrských sítí včetně ochranných pásem budou nesmazatelně vyznačeny na povrchu.

V ochranných pásmech budou prováděny výkopové práce výhradně jen ručně a pod dohledem odpovědné osoby. Všichni pracovníci budou s polohou ochranných pásem před zahájením zemních prací seznámeni.

Zároveň budou viditelně vyznačeny veškeré uzávěry osazené na podzemních inženýrských sítí a nad těmito uzávěry nebudou umísťovány žádné objekty zařízení staveniště ani skládky materiálu. Při pojezdu těžké stavební mechanizace přes vedení podzemních inženýrských sítí budou tyto ochráněny osazením únosných roznášecích přejezdů.

D.4. Řešení opatření při nebezpečí výbuchu nebo požáru

V rámci stavebních prací budou prováděny tyto práce se zvýšeným nebezpečím vzniku požáru:

- natavování asfaltových pásů
- svařování ocelových konstrukcí elektrickým obloukem

Pro tyto práce musí být dodržena ustanovení vyhlášky č. 87/2000 Sb., kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živic v tavných nádobách.

Výše popsané práce mohou být zahájeny pouze na základě příkazu ke svařování dle přílohy č. 1 k vyhlášce 87/2000 Sb. V rámci tohoto příkazu ke svařování budou obsaženy veškeré nezbytné informace k bezpečnému provedení svářečských prací.

D.5. Zajištění komunikace na staveništi, včetně podjíždění elektrického vedení a dalších médií, prozatimní rozvody elektřiny po staveništi, čerpání vody, noční osvětlení

V rámci záboru stavby se budou vozidla pohybovat po plochách nově budovaných komunikacích. Staveništní komunikace tak nebude zřizována.

Vykládka nákladních automobilů bude prováděna v záboru stavby. Je zakázáno provádět vykládku vozidel na veřejně přístupných místech!

Elektrická energie pro stavbu bude získávána napojením staveništních rozvaděčů v místě budoucí elektrické přípojky pro objekt veřejných WC.

Voda bude získávána napojením na budoucí přípojku pro novostavbu veřejných WC.

Splaškové vody ze zařízení staveniště budou svedeny do jímacích nádob a vyváženy fekálními vozy do ČOV.

Zábor staveniště sousedící s veřejnou komunikací bude osazen v rozích a vždy po každých 25 m rovného úseku záboru stavby neoslnivými světly červené barvy, které budou rozsvíceny za podmínek snížené viditelnosti.

D.6. Posouzení vnějších vlivů na stavbu, zejména otřesů od dopravy, nebezpečí povodně, sesuvu zeminy a konkretizace opatření pro případ krizové situace

Staveniště se nenachází v záplavové oblasti či v oblasti ohrožené sesuvem zeminy.

Veškeré výkopy pro objekt a pro přípojky inženýrských sítí budou paženy záporovým pažením od hloubky 1,1 m, zároveň do těchto výkopů budou zřízeny bezpečné přístupy pomocí žebříků umístěných nejdále 25 m od sebe.

Založení objektu je navrženo plošné. Riziko zřícení stěn výkopů na pracovníky vlivem otřesů od dopravy není uvažováno.

Opatření pro případ krizové situace

Požár

V případě zjištění požáru je ihned opakovaným voláním "hoří" vyhlášen požární poplach a požár je oznámen HZS na telefonním čísle **150**.

U požárů menšího rozsahu jsou pracovníci po objektivním zhodnocení situace a rozsahu požáru povinni pokusit se pomocí staveništních hasebních prostředků požár uhasit, případně provést opatření k zamezení šíření požáru či snížení škod.

Po vyhlášení požárního poplachu je pracovník stanovený požárními poplachovými směrnici povinen provést odpojení staveniště od zdrojů elektrické energie a plynu.

Dále musí být z prostoru staveniště odstraněny veškeré požárně nebezpečné látky (např. plynové lahve, kanystry s pohonnými hmotami, barvy a ředidla...) a odvezeny odstavené automobily či staveništní mechanizace.

Odpovědný pracovník dále organizuje evakuaci osob a navedení složek záchranného systému na místo požáru.

Zhotovitel stavby zpracuje pro staveniště požární poplachové směrnice, evakuační plán a zajistí provedení bezpečnostního značení na celém pracovišti!

Havárie vody, plynu, elektrické energie

Při havárii vody, plynu nebo elektrické energie vedoucí zaměstnanec zajistí vypnutí elektrického proudu nebo plynu nebo vody podle situace a ohlásí havárii správci příslušného energetického vedení.

Mimořádně nepříznivé povětrnostní podmínky

Při nebezpečných povětrnostních podmínkách musí být materiál a konstrukce stavby, oplocení a jiné prvky zařízení staveniště zajištěny proti působení povětrnosti, případně musí být dočasně zdemontovány. Při nepříznivých povětrnostních podmínkách jsou zakázány veškeré práce ve výškách!

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasičský záchranný sbor	150
Rychlá lékařská pomoc	155
Policie ČR	158

D.7. Opatření vztahující se k umístění a řešení zařízení staveniště, včetně situačního výkresu širších vztahů staveniště, řešení svislé a vodorovné dopravy osob a materiálu

Objekt zařízení staveniště bude situován v záboru stavby. Objekt zařízení staveniště bude sestávat z typizovaných staveništních buněk a bude napojen na staveništní rozvod vody, elektřiny a kanalizaci.

Zábor staveniště se nachází na pozemku investora.

Na místní komunikaci bude před a za výjezdem stavby osazeno dopravní značení "Pozor, výjezd vozidel stavby".

Vodorovná staveništní doprava bude zajištěna nákladními automobily.

Svislá staveništní doprava materiálu bude zajištěna teleskopickými manipulátory a mobilními jeřáby.

D.8. Postupy pro zemní práce

Zemní práce zahrnují provedení výkopů pro založení objektu veřejných WC a opěrné zdi. Dále budou prováděny výkopy pro napojení objektu na inženýrské sítě.

Před zahájením zemních prací budou v lokalitě stavby vytyčena veškerá podzemní i nadzemní vedení inženýrských sítí včetně jejich ochranných pásem a o existenci vedení IS budou písemně poučeni všichni pracovníci zúčastnění na zemních pracích.

Práce v ochranných pásmech podzemních vedení IS budou prováděny výhradně ručně a za podmínek stanovených správci těchto IS. Ostatní zemní práce budou prováděny strojně. Během

provádění prací strojů pro zemní práce je nutné zajistit, aby se v ohroženém prostoru strojů stanoveným maximálním dosahem stroje zvětšeným o 2 m, nepohybovaly žádné osoby! Výkopy od hloubky 1,1 m budou výkopy zapaženy záporovým pažením provedeným z dřevěných fošen nebo pažících boxů. Okraj výkopu bude zabezpečen proti pádu pracovníků ohrazením mobilním ocelovým zábradlím výšky 1 m.

Výkopek bude ukládán na nákladní automobily a deponován v rámci v prostoru staveniště.

Pokládka nových vedení inženýrských sítí bude probíhat dle schválené projektové dokumentace. Při zasypávání výkopů se v těchto nesmí nacházet žádné osoby! Vstup do výkopu je možný pouze tehdy, je-li zasypávání výkopu přerušeno, o čemž je obsluha stroje provádějícího zásyp náležitě informována!

D.9. Bezbariérové řešení veřejných prostor

V rámci stavby budou provedeny náhradní komunikace pro pěší, které budou zřízeny jako bezbariérové pro bezpečný pohyb osob ZTP.

D.10. Postupy pro betonářské práce

Betonářské práce zahrnují zhotovení základových pasů objektu veřejných WC a zhotovení opěrné zdi.

Před betonáží základových konstrukcí konstrukcí bude provedeno bednění, které bude vymezovat rozměry budoucí konstrukce. Toto bednění bude provedeno v souladu s montážním návodem dodaným spolu s bedněním. Před zahájením dalších prací musí být bednění zkontrolováno a převzato stavbyvedoucím. O provedené kontrole musí být pořízen písemný záznam ve stavebním deníku.

Při provádění vázání výztuže je nutné dbát, aby nedošlo k pořezání pracovníků o ostré hrany výztuže. Pracovníci proto musí být vybaveni rukavicemi, které jsou odolné proti proříznutí. Při manipulaci s pruty výztuže je dále nutné dbát na to, aby nedošlo ke zranění dalších osob. Pruty manipulované pomocí zdvihacího zařízení musí být ke zdvihacímu zařízení vázány výhradně textilními vázacími prostředky.

Betonáž bude prováděna pomocí čerpadla betonové směsi na automobilovém podvozku, které bude zásobováno betonovou směsí z autodomíchávačů. Vozidla se musí pohybovat v takové vzdálenosti od výkopu, aby se vyloučila možnost usmyknutí stěny výkopu. Ovládání ramena čerpadla betonové směsi je obsluha povinná provádět z místa, ze kterého má dostatečný rozhled. Před litím betonu se provede systémové bednění. Bednění bude těsné, únosné a prostorově tuhé.

Výztuž bude před montáží skladována na určené deponii materiálu těsně před prováděním a následně jeřábem přemístěna na místo uložení. Pracovníci ukládající výztuž musí být opatřeni OOPP (rukavice, přilba). Ruční manipulace s díly výztuže musí být prováděna s dostatečným počtem pracovníků aby nebyli přetěžováni, případně za pomoci jeřábu. Na výztuž do betonu lze použít jen ocele vyhovující příslušným normám a odpovídající požadavkům projektové dokumentace. Ocel pro výztuž musí být skladována odděleně podle druhů a průměru prutů na podložky tak, aby nedocházelo k jejímu znehodnocení. Skládky prutů jednotlivých druhů musí být výrazně označeny. Výztuž se musí uložit v poloze předepsané v projektové dokumentaci a zajistit tak, aby i během betonování byla zabezpečena její poloha a také tloušťka krycí betonové vrstvy. Ohýbání výztuže na stavbě bude prováděno pomocí ohýbacího stolu za dodržení podmínek uvedených v návodu ohýbacího stroje. Na stroji na přípravu armatury nesmějí být stříhány a ohýbány pruty průměru, který neodpovídá jeho konstrukci a pruty kratší než 0,3 m, pokud není instalováno zařízení, které bezpečně chrání pracovníka před úrazem. Ruce pracovníka se nesmí přiblížit místu stříhu, ohybu a jiným nebezpečným místům blíže než 0,15 m. Při stříhu a v době chodu stroje musí pracovník odstraňovat odpad z ustříhovaných prutů pouze pomocí vhodné pomůcky.

Při manipulaci a ukládání výztuže se nesmí přetěžovat konstrukce bednění a položené výztuže. Výztuž bude osazována podle projektu s dostatečným krytím. Armatura po konečném uložení nesmí být deformována. Před započítím betonáže musí zhotovenou armaturu převzít odpovědný pracovník zápisem do stavebního nebo montážního deníku s výjimkou jednoduchých prvků, kde nehrozí poškození konstrukce z důvodu nesprávného uložení výztuže

D.11. Postupy pro zednické práce

Zednické práce zahrnují provedení obvodového zdiva a příček budovy veřejných WC.

Při provádění veškerého zdiva bude použito mobilní lešení vybavené od výšky pracovní podlahy 1,5 m nad souvislou podlahou ochranným zábradlím výšky 1,1 m a zarážkou u podlahy výšky 15 cm dle ČSN 73 8101. Výška mobilního lešení bude zároveň vždy taková, aby podlaha lešení se nacházela min. 0,6 m pod korunou vyzdívané zdi, čímž bude vyloučeno riziko přepadnutí přes zdivo a pádu z výšky.

D.12. Postupy pro montážní práce

Montážní práce zahrnují osazení přístřešků, lamp veřejného osvětlení, městského mobiliáře a jiných prvků. Tyto práce budou prováděny mobilními jeřáby za současného vyloučení pohybu všech nepovolaných osob v místě montáže. Vázat prvky na zdvihací zařízení je povoleno výhradně jen odborně způsobilým vazačům. Odvazování prvků z jeřábu bude prováděno z mobilních vysokozdvižných plošin.

D.13. Postupy pro bourací a rekonstrukční práce

V rámci bouracích prací bude demontován stávající chodník a zpevněné plochy v místě stavby. Tyto práce budou provedeny strojně pomocí rypadlonaladačů, silničních fréz a bouracích kladiv za současného vyloučení pohybu všech nepovolaných osob v místě demolice.

D.14. Řešení montáže stropů

Stropní konstrukce nejsou v rámci stavby realizovány.

D.15. Postupy pro práci ve výškách

Práce na střešní konstrukci budovy veřejných WC budou prováděny za současného zajištění pracovníků proti pádu z výšky pomocí ochranného zábradlí zřízeného po obvodu střechy nebo pomocí lešení vybudovaného po obvodu celého objektu do výšky okapu a vybaveného ochranným zábradlím.

Práce ve výškách je nutné přerušit ihned, dojde-li ke zhoršení povětrnostních podmínek. Za nepříznivé povětrnostní podmínky se považuje, dosáhne-li rychlost větru 10 m/s, dohlednost je menší než 30 m a/nebo teplota prostředí poklesne pod -10°C. Pracovníci jsou v těchto případech povinni na pokyn vedoucího čtyři zabezpečit staveniště a opustit pracoviště. O přerušení prací se provede zápis do stavebního deníku.

D.16. Další požadavky na bezpečnost práce

V rámci staveniště bude materiál skladován vždy mimo hlavní komunikační trasy. Uskladněný materiál musí být v každém okamžiku stabilní tak, aby nehrozilo jeho zřícení na ostatní pracovníky. Materiál na střeše musí být skladován rovnoměrně tak, aby nedošlo k lokálnímu přetížení střešní konstrukce.

Veškerý materiál musí být uskladněn výhradně v rámci ohrazených záboru staveniště - je přísně zakázáno skladovat (byť krátkodobě) nebo překládat materiál na veřejně přístupných plochách!

Při používání strojů je všem osobám mimo obsluhy stroje zakázáno vstupovat do prostor, kde jsou s tímto strojem prováděny práce. Stroje se spalovacími motory mohou být provozovány pouze na dostatečně větraném prostranství.

Všichni vlastníci strojů používaných na staveništi musí prokázat, že jejich stroje jsou pravidelně podrobovány technickým kontrolám, revizím a jiným kontrolám, které jsou u daného zařízení potřebné k prokázání bezvadnosti zařízení. Zařízení, u něhož nebude prokázána jeho bezvadnost, nesmí být na stavbě použito. V případě nedovoleného použití náradí a jiného technického zařízení přebírá jeho uživatel veškerou zodpovědnost za úrazy, škody na majetku a jiné škody, k nimž případně dojde.

D.17. Souběhy prací

Tento plán BOZP je zpracován do dokumentace k žádosti o stavební povolení.

Souběhy prací budou vyřešeny v aktualizaci Plánu BOZP po vybrání zhotovitele stavby, který koordinátorovi BOZP pro realizaci stavby předloží k odsouhlasení harmonogram prací.

D.18. Podzemní a tunelářské práce

Podzemní a tunelářské práce nebudou na stavbě prováděny.

D.19. Dokončovací a udržovací práce prováděné ve výškách

Udržovací a dokončovací práce nebudou prováděny ve výškách.

D.20. Opatření pro provádění stavebních prací v objektech za jejich provozu

Stavební práce nebudou prováděny za provozu objektu.

D.21. Specifické požadavky dotčených orgánů státní správy

Nejsou.

D.22. Opatření pro práce s toxickými chemickými látkami, výbušninami a s výskytem azbestu

Během prací se nepředpokládá výskyt toxických chemických látek, výbušnin nebo látek s výskytem azbestu.

D.23. Obecně platné požadavky na BOZP

Všichni pracovníci na stavbě musí být vybaveni OOPP dle identifikace rizik zpracované jejich zaměstnavatelem. Minimální vybavení OOPP sestává z pracovní přilby, pracovního oděvu, pracovní obuvi a z pracovních rukavic. Bez těchto OOPP nesmí být pracovníkovi umožněno provádění prací.

Pohybuje-li se navíc pracovník v dosahu stavebních strojů, zdvihacích zařízení apod. je povinen jej zaměstnavatel vybavit navíc reflexní vestou s vysokou viditelností.

Pracovníci provádějící práce ve výškách nad 1,5 m nad souvislou rovinnou jsou povinni použít k osobnímu zajištění pracovní postroj upevněný lanem ke vhodnému kotvicímu bodu.

Pracovníci budou na pracovním oděvu mít vyznačen název firmy, ke které náleží.

Zásady práce s elektrickými zařízeními

- Elektrické nářadí nesmí být vystaveno dešti, nesmí být používáno ve vlhku a mokru nebo v prostředí nebezpečím požáru nebo výbuchu.
- Elektrické nářadí se smí používat jen pro práci, pro kterou je určeno, nesmí být přetěžováno.
- Při práci s elektrickým nářadím obsluha nesmí používat oděv s volnými rukávy.
- Obsluha musí pracovat s nářadím jen tam, kam bezpečně dosáhne, při práci musí udržovat stabilní postoj a rovnováhu.
- Nástroje musí být udržovány ostré a čisté.
- Elektrické nářadí musí být odpojováno, není-li používáno, před opravami a při výměně příslušenství nebo nástrojů.
- Před používáním nářadí musí být elektrické nářadí pečlivě prohlédnuto, v případě zjištění poškození krytů, prasklin, vadného upevnění, poškození součástí, spínače apod. nesmí být používáno.
- Obsluha elektrické vrtačky musí být na zaseknutí vrtáku při vrtání připravena, ať již je vrtačka vybavena bezpečnostní spojkou či nikoliv a ihned nářadí pustit.
- Vypínač nářadí musí být udržován v naprostém pořádku tak, aby vypnul okamžitě po sejmutí ruky obsluhy z jeho tlačítka.
- U některých vrtaček je nutné používat přídavnou rukojeť (pozor na reakční moment vrtačky při zablokování vrtáků).
- Opravy elektrického nářadí se musí provádět jen po odpojení od sítě.
- Vzhledem k velkému krouticímu momentu se musí při ručním vrtání používat vrtačky přiměřeně velké s řádně upevněným držadlem.
- Nářadí se nesmí přenášet za přírodní kabel, ani tento kabel se nesmí používat k vytažení vidlice ze zásuvky.
- Přírodní kabel je nutné klást mimo ostré hrany; podle potřeby jej chránit vhodným způsobem proti mechanickému popř. jinému poškození, elektrický kabel se nesmí namáhat tahem.
- Pohyblivý přívod se musí vést při práci vždy od nářadí dozadu.
- Po ukončení práce vidlici elektrického přívodu se musí odpojit ze zásuvky.

Zásady ruční manipulace s materiálem

- Manipulační plochy je nutné udržovat čisté, rovné, v zimních měsících odstraňovat kluznost venkovních ploch (odstraňování sněhu, námrazy). V případě potřeby použít protiskluzový posyp).
- Je nutné odstranění překážek, o které by mohlo dojít k poranění nebo by mohly způsobit nebezpečí pádu.
- Je nutné dodržovat zákaz narušení stability stohů, např. vytahování předmětů a prvků zespodu nebo ze strany stohu.
- Nesmí se vystupovat a šplhat po navršeném materiálu.

- Před zahájením práce je nutná informovanost pracovníků o všech opatřeních, která mají být učiněna v oblasti bezpečné manipulace při práci s krytinami, zejména o hmotnosti břemene.
- Je nutné dodržovat správné pohyby při manipulaci, (např. zvedání neprovádět trhavými pohyby, manipulaci provádět pokud možno v poloze bez ohnutých zad).
- Manipulační plocha musí být odstraněna od vyčnívajících překážek (např. kabely a pohyblivé el. přívody, kotevní šrouby atd.)
- Pracovníci musí být proškoleni o správných způsobech a postupech ruční manipulace a nesmí být přetěžováni.
- Při navrhování manipulační jednotky určené pro ruční manipulaci se musí řešit současně i počet pracovníků s ohledem na tvar, hmotnost, rozměry (zejména délku). V případě, že manipulaci bude provádět více pracovníků určit vedoucího práce, který bude práci celé skupiny řídit a koordinovat.
- Je nutné zajišťovat přiměřený, popř. častější a dostatečný tělesný odpočinek a přestávky na zotavení v případě, že fyzická námaha je příliš častá nebo příliš dlouho trvající, zejména s přihlédnutím k zatížení páteře či nevhodných klimatických podmínek.
- Vyvarovat se skřípnutí, poranění nebo přiražení rukou k úložné ploše a podkladu.
- Hmotnost ručně přenášených břemen nesmí překročit při častém zvedání 30 kg, občasném 50 kg u muže.

E. Povinnosti osob na staveništi

E.1. Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby

Za zajištění BOZP na celém staveništi odpovídá hlavní stavbyvedoucí, jehož společnost staveniště převzala. Hlavní stavbyvedoucí je také zodpovědný za vyšetření pracovních úrazů, které se přihodí na jím převzatém staveništi.

Za zajištění BOZP při provádění jednotlivých činností zodpovídá vedoucí pracovníků provádějících dané činnosti. Při zjištění nedostatků je hlavní stavbyvedoucí povinen upozornit tohoto vedoucího pracovníka, aby neprodleně sjednal nápravu. Hlavní stavbyvedoucí by měl mít možnost uplatňovat finanční sankce vůči vedoucím pracovníkům provádějících jednotlivé činnosti. Doporučujeme proto sjednat sankce za přestupky na úseku BOZP ve smlouvě o dílo.

Vedoucí pracovních čet jsou zodpovědní za dodržování požadavků na BOZP v rámci jejich pracovní čety.

Všichni pracovníci jsou povinni řídit se pokyny svých nadřízených, hlavního stavbyvedoucího a koordinátora BOZP. Aby bylo zajištěno dodržování požadavků na BOZP již od nejnižších stupňů, doporučuji, aby pracovníci ve svých pracovních smlouvách měli stanoveny srážky ze mzdy při nedodržování pravidel BOZP stanovených platnou legislativou a tímto Plánem BOZP.

Za zajištění BOZP při provádění určitých činností je zodpovědný v první řadě zhotovitel, který tyto práce provádí. Každý zhotovitel je povinen řídit se zásadami stanovenými v tomto Plánu BOZP. Koordinátor BOZP je zodpovědný za aktualizaci a doplňování tohoto Plánu BOZP během realizace stavby podle skutečného stavu provádění prací. Dále je koordinátor BOZP při realizaci stavby povinen stanovit součinnost jednotlivých zhotovitelů stavby.

E.2. Povinnosti generálního zhotovitele stavby

Generální zhotovitel je prostřednictvím svého hlavního stavbyvedoucího povinen zejména:

- vést evidenci přítomnosti zaměstnanců a dalších fyzických osob na staveništi, které mu bylo předáno
- vybavit pracovníky na stavbě potřebnými osobními ochrannými pracovními prostředky a vhodným a bezpečným nářadím a pomůckami
- zajistit zaměstnancům dostatečné a přiměřené informace a pokyny o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, zejména formou seznámení s riziky, výsledky vyhodnocení rizik a s opatřeními na ochranu před působením těchto rizik, která se týkají jejich práce a pracoviště.
- uspořádat staveniště v souladu s Plánem BOZP.
- přerušit práce při nebezpečí vzniku havárie, nevyhovujícího technického stavu konstrukce nebo stroje a při zhoršení povětrnostních podmínek.
- zajistit ohrazení a osvětlení staveniště, vstupy, montážní pracoviště a přístupové cesty označit bezpečnostními značkami a tabulkami.
- před zahájením zemních prací ověřit a vyznačit trasy podzemních vedení inženýrských sítí a jiných překážek.
- určit způsob zajištění inženýrských sítí a bezpečnosti práce při odstraňování poruch, havárií a při jednoduchých ručních pracích.
- při přerušení zemních prací zajistit pravidelnou odbornou kontrolu zábran, pažení a přístupů, přechodů, výstražných těles apod.
- nepřipustit práce ve výkopech bez zajištění stability stěn výkopu.
- při změně geologických nebo hydrologických podmínek upřesnit určený sklon svahovaných výkopů.
- při pochybnostech o stabilitě svahu určit a zajistit opatření k zamezení sesutí svahu.
- pro provádění montážních prací zpracovat technologický postup montáže s určením podmínek pro nasazení a pohyb mechanizačních prostředků, zabezpečení dotčených pracovišť a zajištění pracovníků proti pádu z výšky.

- seznamovat pracovníky s používáním prostředků osobního zajištění pro práce ve výškách.
- stanovit místa upevnění (ukotvení) osobního zajištění tak, aby umožnila bezpečné upevnění po celou dobu činnosti.
- stanovit způsob zajištění pracovníků při pracích na střeších proti pádu ze střešních plášťů, proti sklouznutí nebo propadnutí.
- provést převzetí konstrukcí pro práce ve výškách, zejména lešení, až po jejich úplném dokončení a vybavení.
- vydat písemný příkaz k zahájení bouracích prací, a to po vybavení pracoviště pomocnými konstrukcemi, materiálem a pomůckami určenými v technologickém postupu.
- před nasazením stroje seznámit obsluhu s místními provozními a pracovními podmínkami, které by mohly ovlivňovat bezpečnost práce.
- seznámit pracovníky se všemi zakázanými činnostmi, které mohou nastat při provozu stroje.
- po skončení pracovní činnosti stroje stanovit opatření proti jeho zneužití nepovolanou osobou a proti možnosti ohrožení veřejného zájmu.
- stanovit postup při přepravě stroje a jeho pracovních zařízení, pokud není obsažen v návodu výrobce

E.3. Povinnosti všech pracovníků

Všichni pracovníci na stavbě jsou povinni zejména:

- pracovat svědomitě a řádně podle svých sil, znalostí a schopností, plnit pokyny nadřízených vydané v souladu s právními předpisy a dodržovat zásady spolupráce s ostatními zaměstnanci,
- plně využívat pracovní doby a výrobních prostředků k vykonávání svěřených prací, plnit kvalitně, hospodárně a včas pracovní úkoly,
- dodržovat právní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané; dodržovat ostatní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané, pokud s nimi byli řádně seznámeni,
- dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci,
- plnit ustanovení Plánu prevence BOZP a PO, s kterým byl prokazatelně seznámen
- účastnit se školení zajišťovaných zaměstnavatelem v zájmu bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a podrobit se ověření jejich znalostí,
- podrobit se lékařským prohlídkám, očkování, vyšetření a diagnostickým zkouškám stanoveným zvláštními právními předpisy,
- dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele,
- dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky, dopravní prostředky, osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení a tato svévolně neměnit a nevyřazovat z provozu,
- obsluhovat stroje a zařízení a používat náradí a pomůcky, které jim byly pro jejich práci určeny; neměnit bez souhlasu odpovědného pracovníka nic na provozních, bezpečnostních a požárních zařízeních,
- provádět práci na určeném pracovišti, ze kterého se nesmí vzdálit bez souhlasu odpovědného pracovníka, kromě naléhavých důvodů (nevolnost, náhlé onemocnění, úraz apod.) a odchod jsou povinni ohlásit odpovědnému pracovníkovi.
- nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele a v pracovní době i mimo tato pracoviště,
- nevstupovat pod vlivem alkoholických nápojů a jiných návykových látek na pracoviště zaměstnavatele,
- nekouřit na pracovištích, kde pracují také nekuřáci,
- oznamovat svému nadřízenému nedostatky a závady na pracovišti, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví při práci, a podle svých možností se účastnit na jejich odstraňování,
- bezodkladně (nejpozději do konce pracovní směny) oznamovat svému nadřízenému svůj úraz a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin,

- bezodkladně oznamovat svému nadřízenému úraz jiné osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin,
- podrobit se na pokyn příslušného vedoucího zaměstnance zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek,
- při práci vždy myslet na bezpečnost svého jednání a nepřeceňovat své schopnosti,
- nesmí uvádět do chodu a nepoužívat stroj, jsou-li kromě obsluhy na stroji nebo v jeho nebezpečném dosahu další pracovníci,
- nesmí uvádět do chodu a používat stroj, je-li odmontováno nebo poškozeno některé ochranné zařízení,
- nesmí odstraňovat za chodu stroje odpad z nebezpečných míst, pokud to není technicky řešeno nebo návodem k obsluze povoleno,
- nesmí se dotýkat pohybujících částí stroje tělem nebo předměty a nářadím drženými v ruce, kromě případů, které připouští návod k obsluze,
- nesmí pracovat se strojem za snížené viditelnosti a v noci, není-li pracovní prostor stroje a pracoviště dostatečně osvětlen,
- nesmí pracovat se strojem, v jehož nebezpečném dosahu jsou jiné stroje nebo dopravní prostředky s výjimkou těch, které pracují ve vzájemné součinnosti se strojem,
- nesmí přemísťovat a přepravovat pracovníky na stroji nebo v jeho pracovním zařízení, pokud to není výrobcem povoleno,
- nesmí pohybovat pracovním zařízením nad pracovníky nebo nad obsazenou kabinou řidiče dopravních prostředků,
- nesmí pracovat se strojem a pracovním nástrojem v místě, na které není z místa obsluhy vidět a kde by mohlo nastat ohrožení pracovníků nebo jiného zařízení,
- nesmí ovládat stroj nebezpečným způsobem vyvolávající nežádoucí rozhoupání pracovního zařízení,
- nesmí pohybovat se strojem nebo s jeho pracovními zařízeními nebo jinými vyčnívajícími částmi v ochranném pásmu elektrického vedení, nejsou-li dodrženy předepsané bezpečnostní požadavky,
- nesmí přejíždět elektrické kabely, nejsou-li vhodně chráněny proti mechanickému poškození,
- nesmí opustit místo obsluhy stroje, je-li stroj nebo jeho pracovní zařízení v chodu,
- nesmí provádět údržbu, čištění a opravy, není-li stroj a jeho pracovní zařízení zabezpečeno proti samovolnému pohybu a náhodnému spuštění a není-li vyloučen styk pracovníka s pohybujícími se částmi stroje,
- nesmí provádět opravy na páslech strojů s pásovým podvozkem, pokud není stroj zajištěn proti samovolnému pohybu,
- nesmí se pohybovat po stroji mimo určené přístupy,
- nesmí vyřazovat z činnosti bezpečnostní, ochranné a pojistné zařízení a měnit jejich předepsané parametry,
- nesmí kouřit a manipulovat s otevřeným ohněm při kontrole a čerpání pohonných hmot a při používání lehce vznětlivých čisticích prostředků,
- nesmí používat k usnadnění spuštění motoru otevřeného ohně,
- nesmí umísťovat do kabiny kromě osobních potřeb obsluhy jakékoliv další věci (nářadí, lana, schránky na maziva, čisticí prostředky apod.), pokud pro tento účel není v kabině vyhrazena uzavřená schránka,
- nesmí zavěšovat břemena na špičku háku zdvihacích zařízení,
- nesmí provádět práce, pro něž není poučen ani vyškolen, zejména práce, které vyžadují zvláštní odbornou kvalifikaci (svářeč, jeřábník, vazač),
- nesmí provádět práce, pro které nemá předepsanou zdravotní způsobilost, pokud je předepsána.

F. Pracovní úrazy a poskytování první pomoci

F.1. Pracovní úraz

Pracovní úraz je jakékoliv poškození zdraví, které bylo zaměstnanci způsobeno nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením vnějších vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s nimi.

Za pracovní úraz se nepovažuje úraz, který si zaměstnanec přivodil při cestě z/do zaměstnání, dále např. v době přestávky poskytnuté na jídlo a oddech konané mimo objekt zaměstnavatele, při návštěvě lékaře (nejedná-li se o závodní preventivní péči) apod.

Za vyšetření pracovního úrazu je zodpovědný vedoucí zaměstnanec zaměstnavatele, na jehož pracovišti k úrazu došlo – stavbyvedoucí. O pracovním úrazu zaměstnance jiného zaměstnavatele stavbyvedoucí uvědomí co nejdříve a umožní mu účast na objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu a seznámí ho s výsledky objasnění.

Místo úrazu nesmí být měněno do doby objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu.

F.2. Evidence a hlášení pracovních úrazů

Stavbyvedoucí vede evidenci všech úrazů v knize úrazů. Kniha úrazů musí obsahovat všechny údaje nutné k sepsání záznamu o úrazu dle přílohy k nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

Záznam o úrazu musí být sepsán vždy, když dojde k úrazu s pracovní neschopností delší než 3 dny a vždy když dojde ke smrtelnému pracovnímu úrazu.

Ohlášení pracovního úrazu a smrtelného pracovního úrazu se provádí podle § 4 nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

Záznamy o pracovním úrazu a smrtelném pracovním úrazu se zasílají podle § 5, § 6 a § 7 nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

F.3. Poskytování první pomoci

První pomoc při krvácení

Nezapomeňte, že každé krvácení je nebezpečné, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!

Jsou tři druhy krvácení:

tepenné – jasně červená krev vystřikuje z rány;

žilní – tmavě červená krev z rány vytéká;

vlásečnicové – krev z rány pouze prosakuje

Zastavení tepenného krvácení

Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat

Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu zaškrcovací (široký gumový pruh, opasek, hadici...), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zdvihne do výšky

Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme

Při poranění hlavy tepenné krvácení nikdy nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem

Postiženého co nejrychleji dopravíme do nemocnice

První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme:

- přesvědčit se, zda je postižený v bezvědomí (vyzkoušejte více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí,
- bezvědomého uložit na záda, na tvrdou podložku. Pod hlavu nic nepodkládáme!
- zprůchodnit dýchací cesty: postiženému zakloníme hlavu, vytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého, rukou zmáčkne nos a dvěma rychlými vdechy vdechneme co největší množství vzduchu do plic. Při oddálení úst postižený vydechuje. Pokračujeme v umělém dýchání 12x za minutu. Dva rychlé vdechy se střídají s 15 zmáčknutími- masáží srdce dlaní.

První pomoc při nadechnutí zdraví škodlivých látek

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plic. Může mít vážné až kritické následky.

Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti,

Postup první pomoci:

- Za podmínek bezpečnosti zachránce postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na čistý vzduch,
- je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned umělé dýchání a oživování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí),
- i u postiženého při vědomí může jít o závažné poškození plic.
- plicní postižení se bezprostředně po nadechnutí nemusí projevit. První příznaky se mohou projevit až po několika hodinách až dnech po nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek,
- postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.),
- zajistíme transport do nemocnice.

První pomoc při úrazu elektřinou

Jednejte rychle, klidně a účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě.

Postup první pomoci:

- Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve:
 - vypneme proud vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistek.
 - odtáhneme zasaženého nebo odsuneme vodič - nejlépe nevodivým materiálem (dřevem, provazem, oděvem)
 - nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme nejlépe jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Zajistíme postiženého, aby neupadl.
- Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a přesuneme dolní čelist.
- Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání! Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
- Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce.
- V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

První pomoc při úrazu popálením nebo opařením

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

Postup první pomoci:

- uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc,
- nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné,
- oděv přiškvařený ke kůži nestrháváme, ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže, co nejdříve sejmeme těsnící a zaškrcující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny),
- kožní puchýře nikdy nepropichujeme a nestrháváme
- při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15 stupňů Celsia ochlazujeme do ústupu bolesti, ale ne déle než 20 minut, aby nedošlo k podchlazení zraněného (zejména pozor u malých dětí)
- i u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným nedáváme jíst, u větších popálenin ani nepít,
- po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.

G.Seznámení účastníků výstavby s plánem BOZP a s riziky stavby

Účastníci výstavby pohybující se po staveništi (s výjimkou zhotovitelů stavby) svým podpisem níže stvrzují, že byli seznámeni s tímto plánem BOZP, s hlavními riziky pohybu po staveništi a se zásadami bezpečného pohybu na staveništi.

Základní bezpečnostní rizika při pohybu po staveništi a opatření k jejich eliminaci

pád z výšky a do hloubky	zákaz vstupu na pracoviště ve výškách bez zajištění OOPP zákaz vstupu do ohrazených prostorů kolem výkopů
pád předmětů a materiálu z výše položených pracovišť	používání OOPP k ochraně hlavy - ochranných přileb zákaz pohybu pod místy práce ve výškách zákaz vstupu do prostoru pod zavěšenými břemeny
naražení, zakopnutí a pád	vstup na staveniště pouze v pracovní obuvi nutno dbát na osobní bezpečnost zákaz vstupu do neosvětlených prostor
propíchnutí chodidla, pořezání	vstup na staveniště pouze v pracovní obuvi

Každá návštěva se musí ohlásit při příchodu u vedení stavby. Vedení stavby vždy seznámí příchozí s aktuální situací na staveništi a s místy, kde jsou prováděny nebezpečné práce a kam je vstup zakázán. Vstup na staveniště je možný pouze osobám, které jsou vybaveny OOPP sestávajících minimálně z reflexní vesty, ochranné přilby a vhodné obuvi.

Níže podepsané osoby se mohou po staveništi pohybovat samostatně, ostatní osoby pouze v doprovodu odpovědného pracovníka stavby.

jméno a příjmení	funkce	firma	datum	podpis

H. Přehled aktualizací dokumentu

verze	ze dne	popis změny
1.00	23.11.2020	První verze dokumentu do dokumentace ke stavebnímu povolení